Disclosure belangen Leo Elders

(potentiële) belangenverstrengeling	Nee
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Directeur Epimeter BV
• Sponsoring of onderzoeksgeld • Honorarium of andere (financiële) vergoeding • Aandeelhouder • Andere relatie, namelijk …	• nee • nee • ja • nee

De steigerbouwschouder

Dr. L.A.M. Elders

Senior onderzoeker ErasmusMC Rotterdam

l.elders@erasmusmc.nl/ info@consulo.nl

lelders@rijndam.nl

Tel: 0031-6-55741585

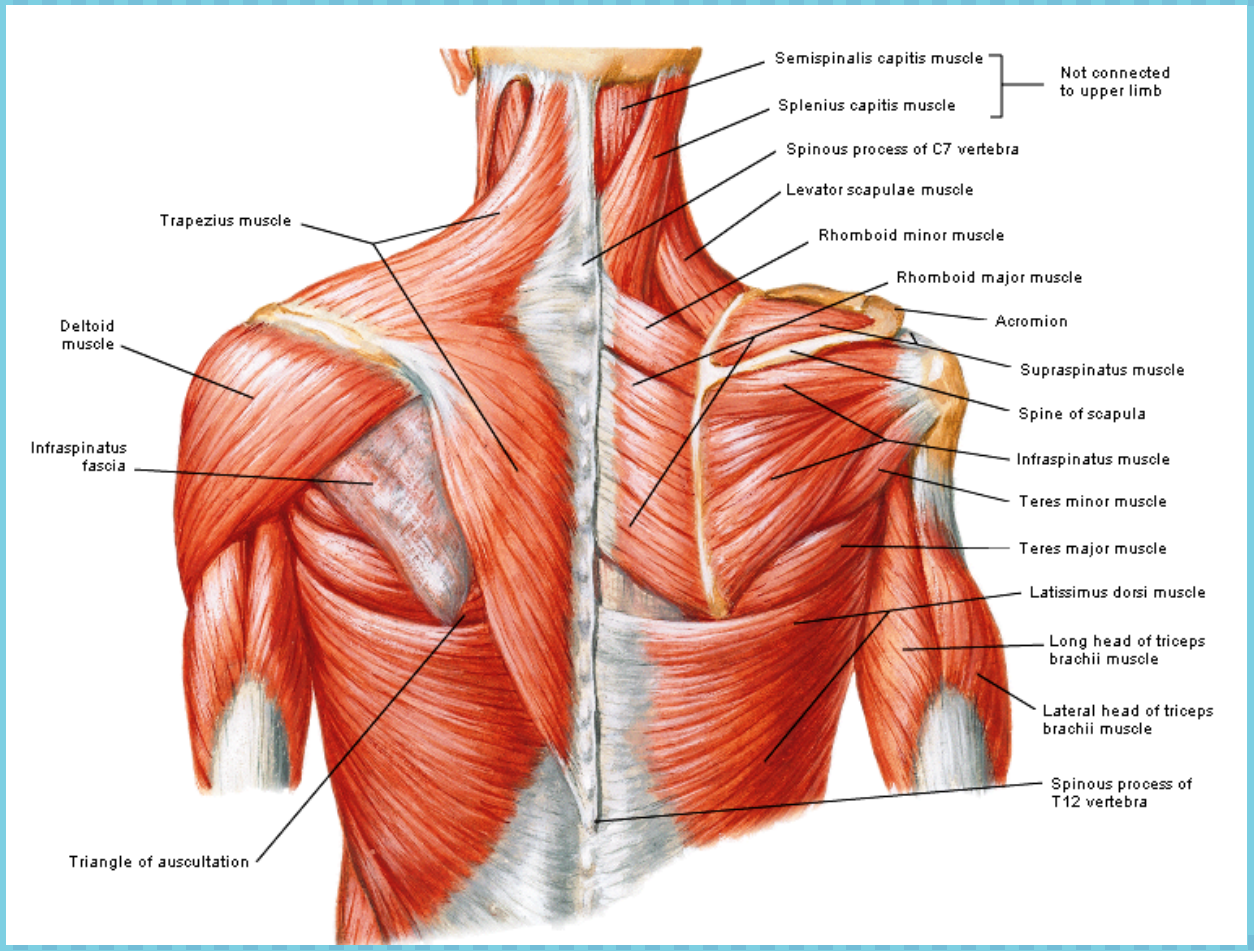
12-4-2016

Enkele gegevens

Achtergrond:

- **37% van de steigerbouwers heeft schouderklachten waarvan 21% voor langere tijd.**
- **61% van de steigerbouwers heeft rugklachten waarvan 31% voor langere tijd.**
- **Schouderklachten en rugklachten ontstaan door het sjouwen van materiaal.**
- **Iedere dag tilt een steigerbouwer 5.000 tot 15.000 kg materiaal**

Anatomie van de schouder



Veel spieren in de schouder zijn kwetsbaar,

Problemen door tillen op de schouder

Problemen door tillen op de schouder

Beroepsziekten

paralyse

AC-artrose

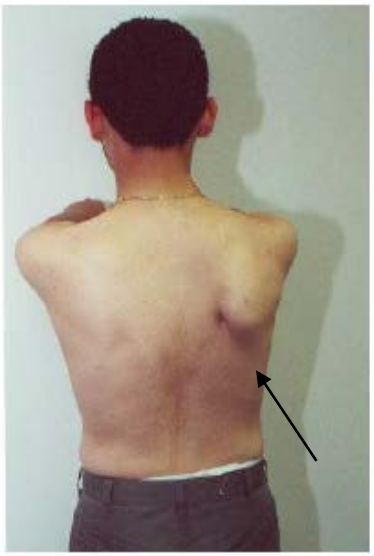
drukneuropathie

rugklachten

Beschadiging kleding

risico op blijven haken

Spierverlamming

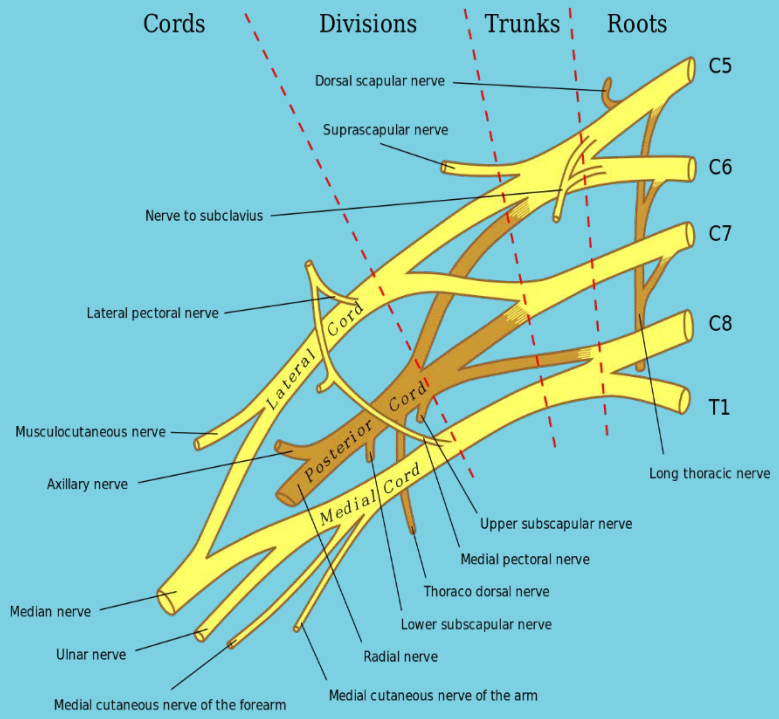


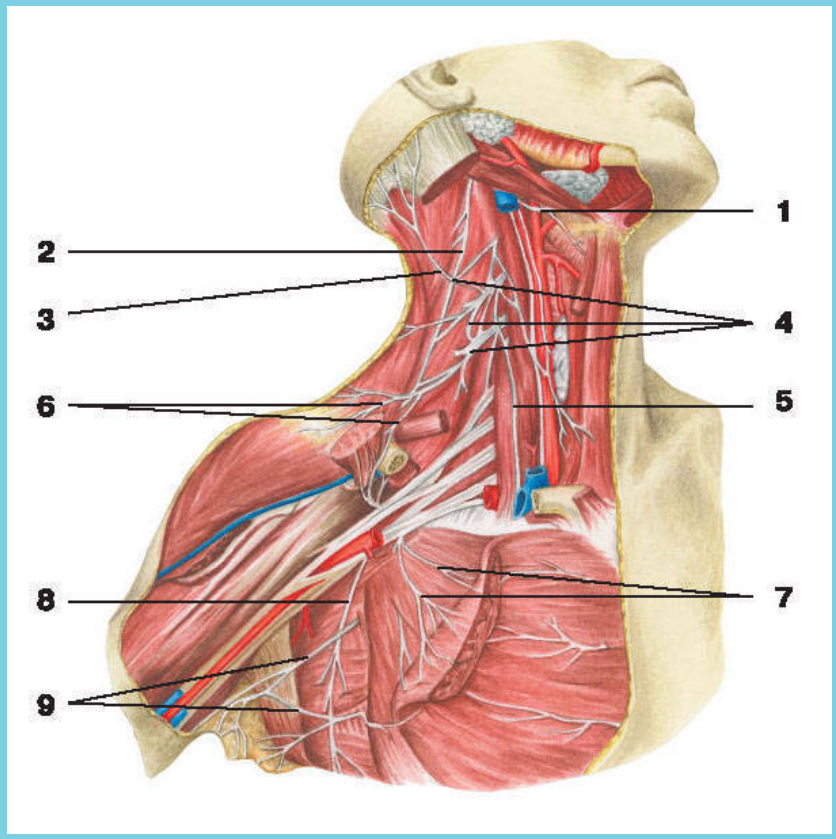
Paralyse m. serratus anterior

verloop zenuw over de

m. serratus anterior

Spierverlamming: Serratus anterior paralyse



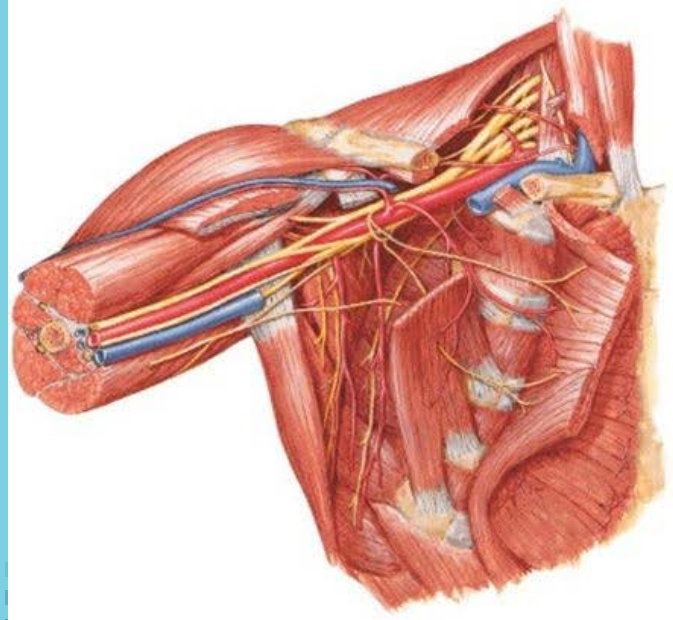


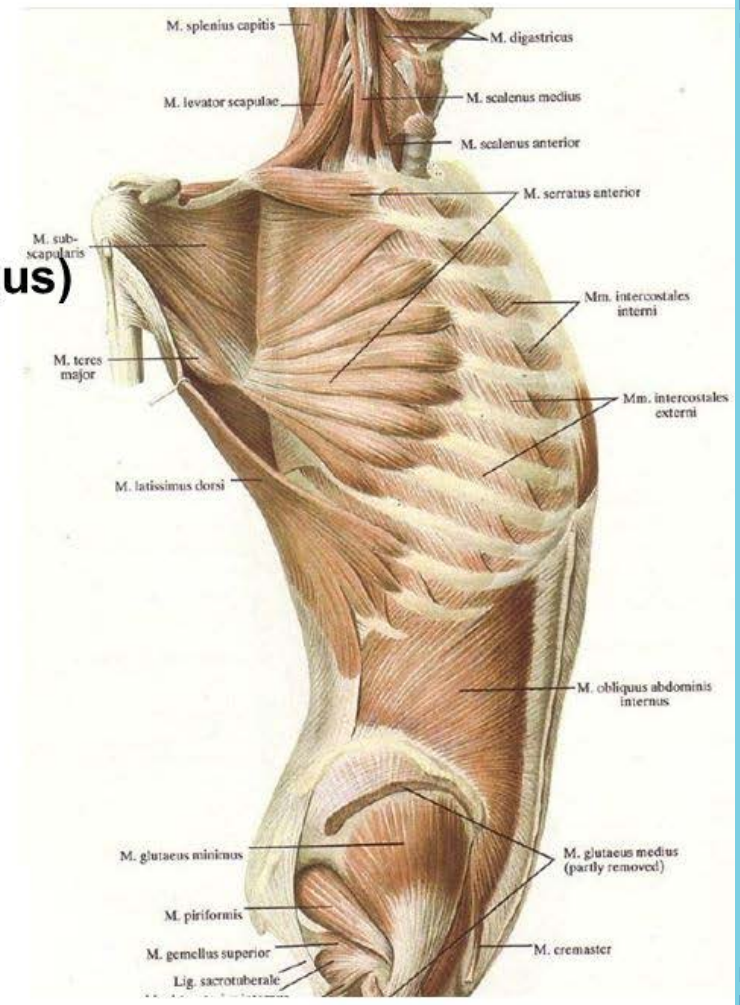
n. thoracicus longus

Spierverlamming: Serratus anterior paralyse

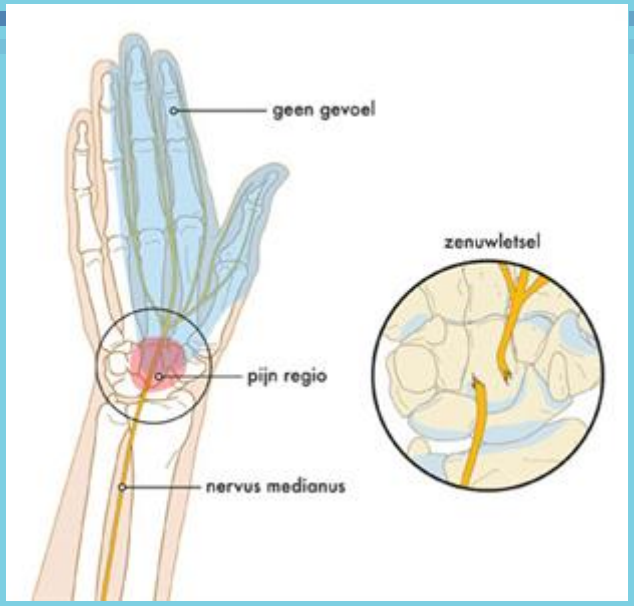
Medial wall: thorax

m. serratus ant.
(a. thoracica lat.,
n. thoracicus longus)





Zenuwletsels



Indeling zenuwletsel

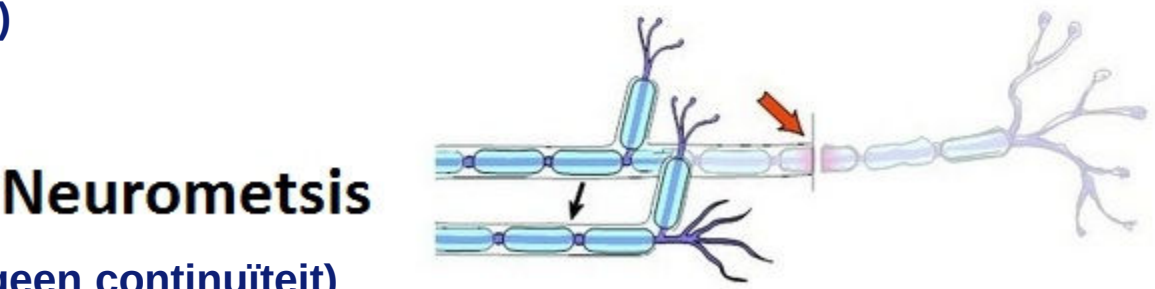
Naar type letsel:
- ***Avulsie uitgescheurd***
- ***Ruptuur (partiële) laesie zenuw/wortel***

Naar ernst en prognose:
- **Neurapraxie (geleidingsstoornis myelineschede)**
- **Axonotmesis (laesie vezels (axonen) binnen zenuwschede)**
- **Neurotmesis (geen continuïteit)**

zenuwletsels

Neurapraxie (geleidingsstoornis myelineschede)

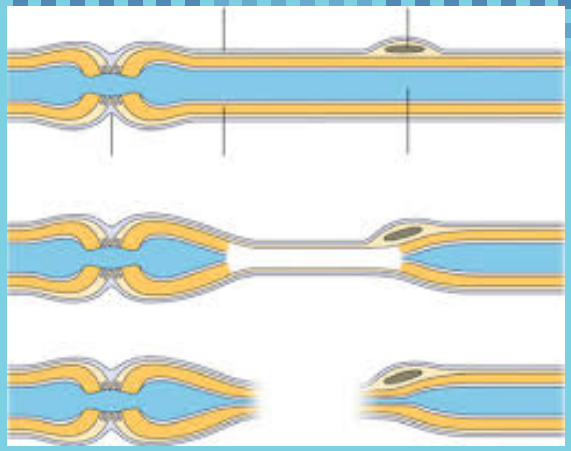
Axonotmesis (laesie vezels (axonen) binnen zenuwschede)



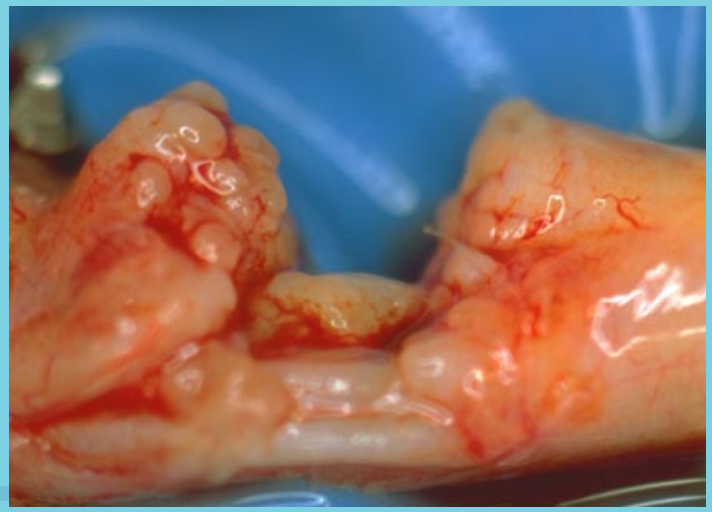
Neurotmesis (geen continuïteit)

zenuwletsels

Neurapraxie (geleidingstoornis myelineschede)

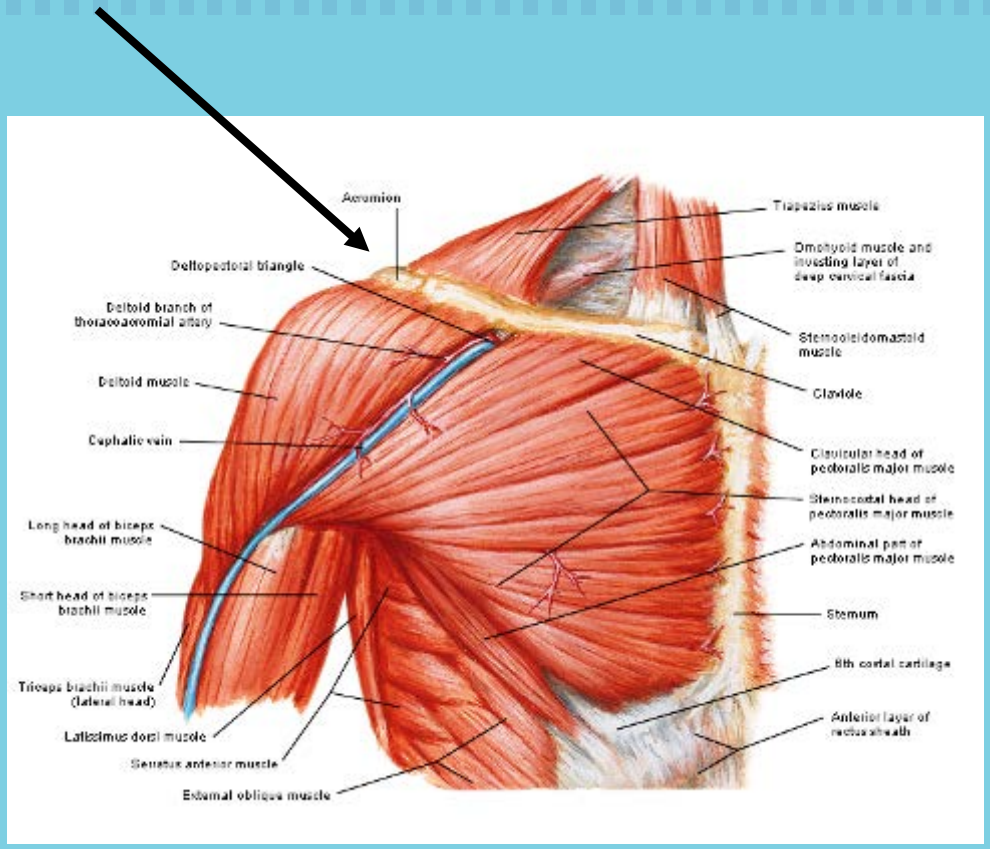


Axonotmesis (laesie vezels (axonen) binnen zenuwschede)

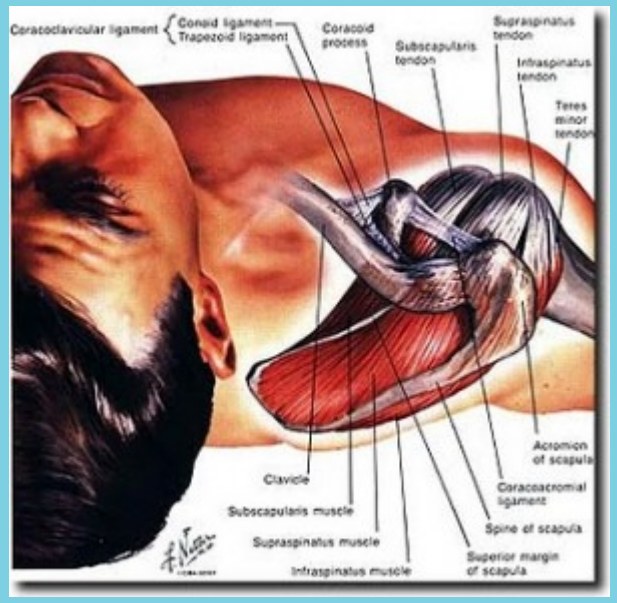


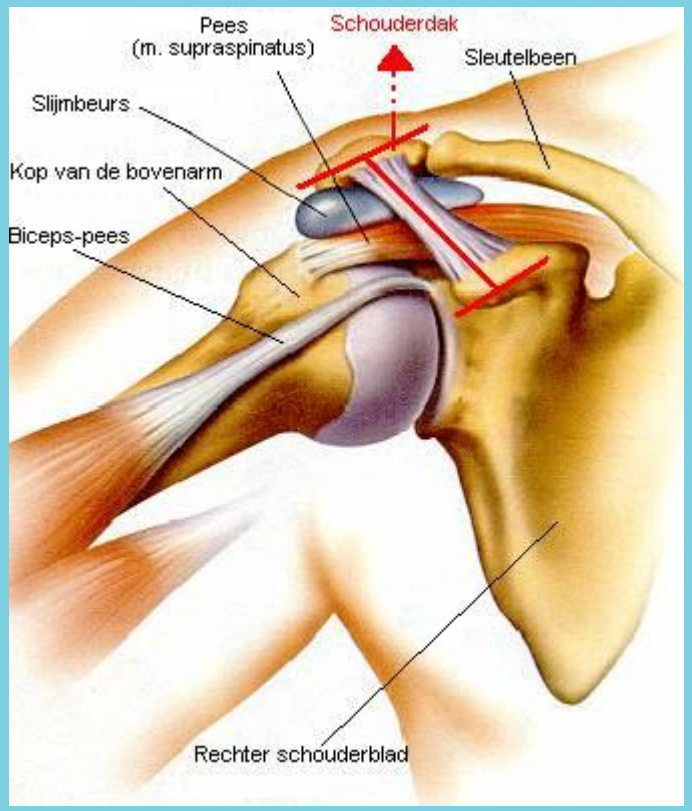
Neurotmesis (geen continuïteit)

AC artrose tussen sleutelbeen en schouderblad



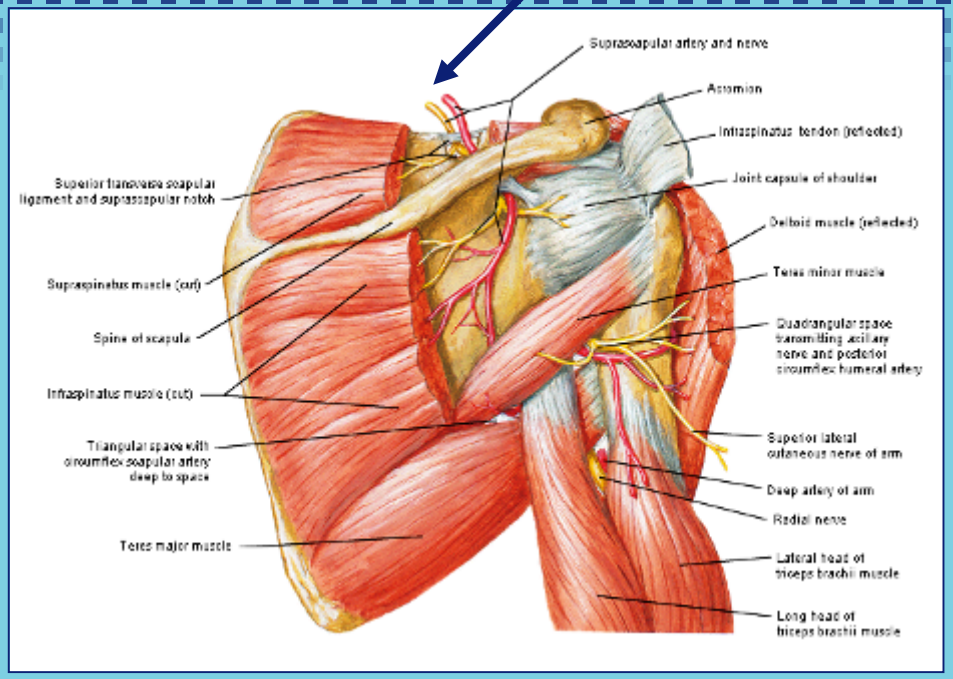
AC artrose tussen sleutelbeen en schouderblad

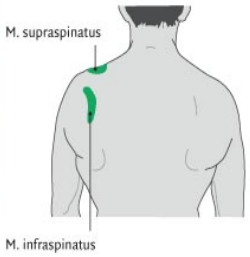




paralyse andere schouderspieren

drukneuropathie

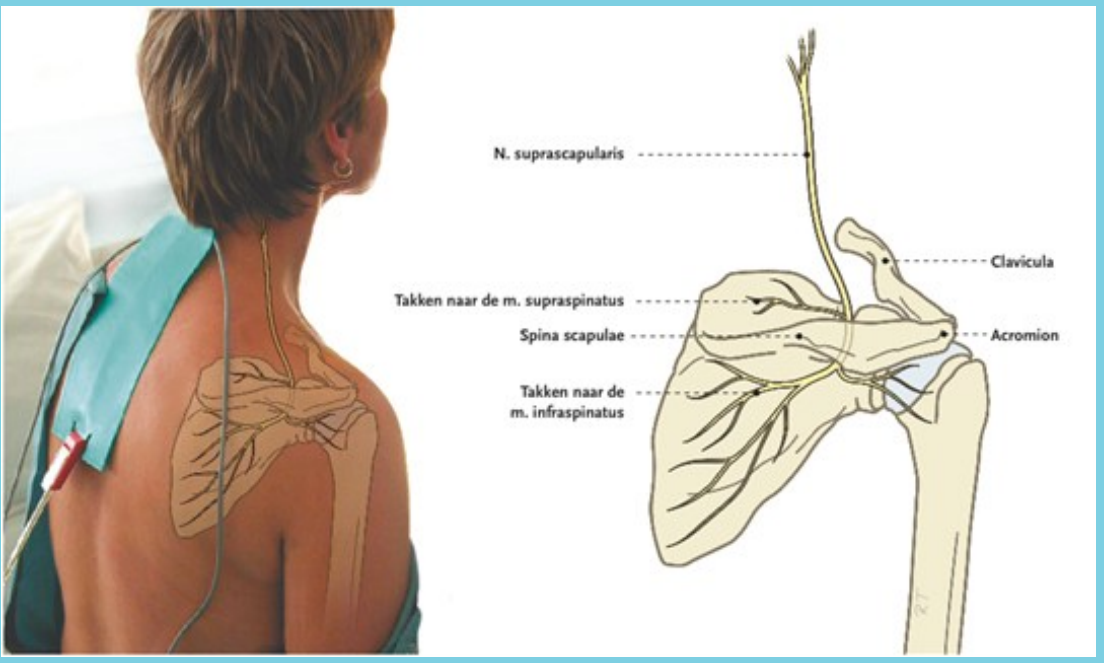


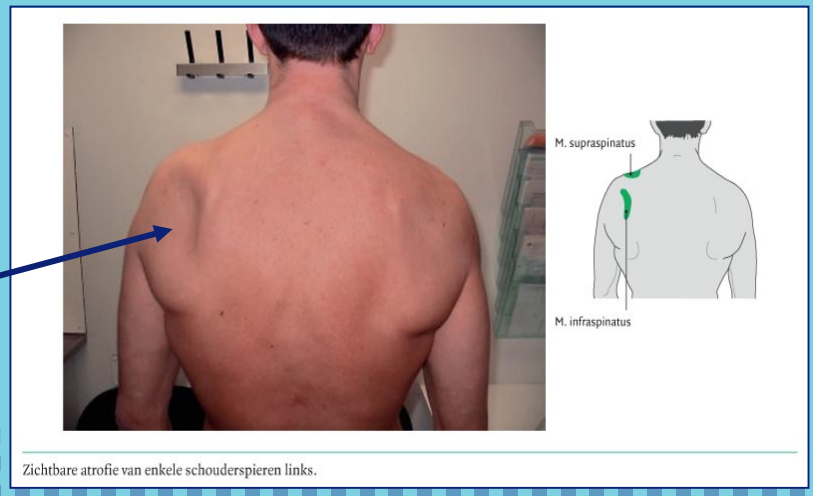


Zichtbare atrofie van enkele schouderspieren links.

paralyse andere schouderspieren

drukneuropathie

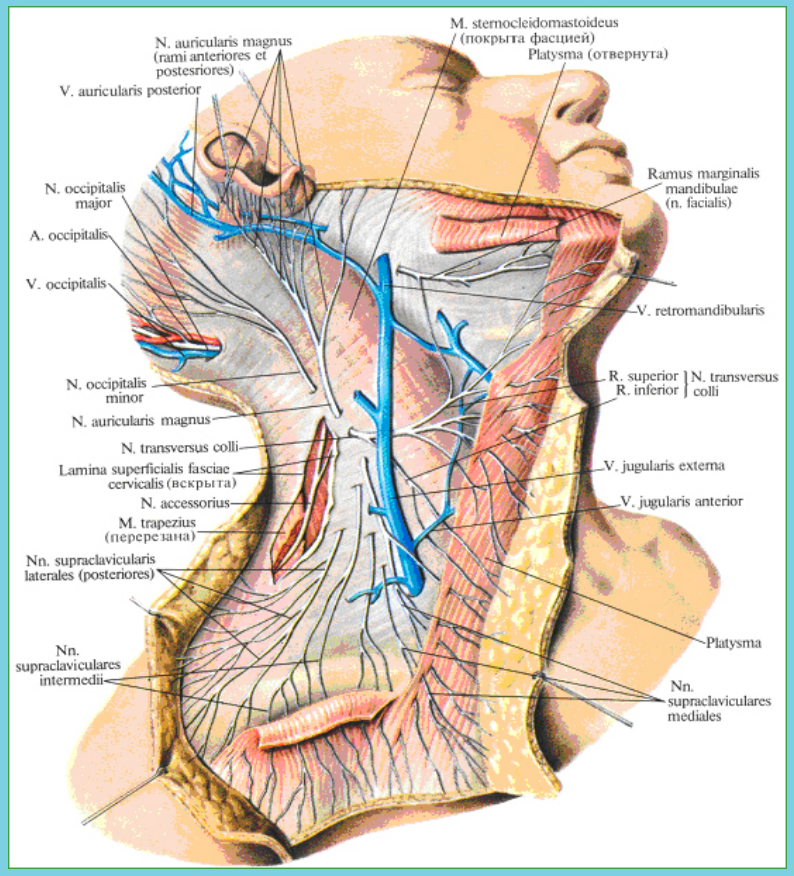




Zichtbare atrofie van enkele schouderspieren links.

Daarom ontwikkeling schouderbeschermer

Drukneuropathie

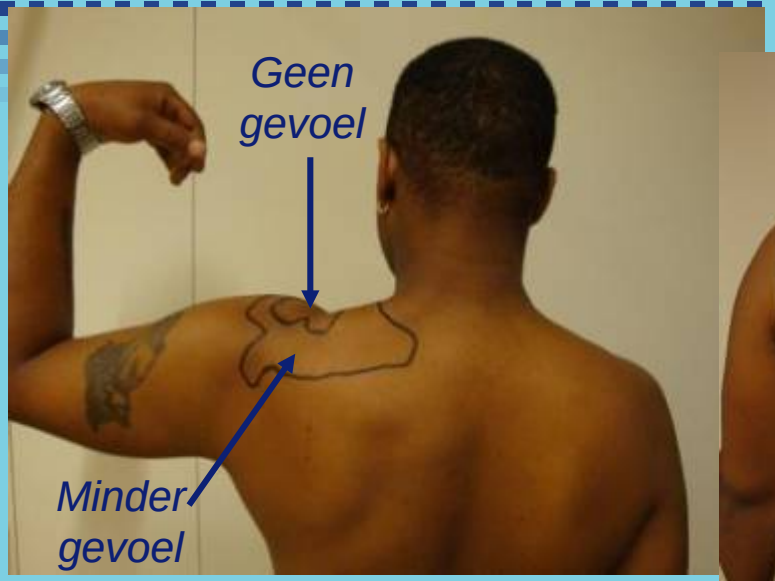


nn. supraclavicularis

Drukneuropathie: nn. supraclavicularis

- *Ongevoelige huid op de schouder*
- *Steigerbouwer voelt geen pijn*
- *Risico op overbelasting door te zwaar tillen*
- *Schouderbeschermer werkt preventief*

Hypaesthesie op de schouder door tillen van steigerbouwmateriaal



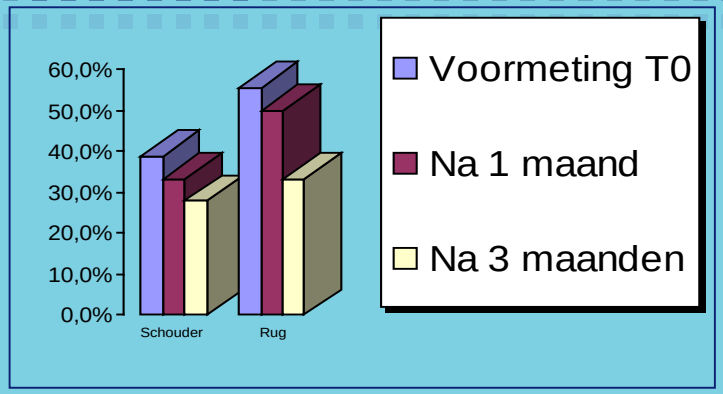
Verzuim steigerbouwers naar oorzaak

Oorzaak ziekteverzuim	Steigerbouwers
Rugaandoeningen	**23,4%**
Klachten maag-darmkanaal	5,6%
Overige aandoeningen HBA (o.a. nek, schouder, knie, elleboog)	**31,2%**
Aandoeningen HBA door ongeval (o.a. breuk, kneuzing, verdraaiing)	12,4%

HBA= houdings- en bewegingsapparaat

Resultaten onderzoek schouderbeschermer in Nederland en België

- Schouderpijn werd 20 tot 50 % minder
- Cijfer voor comfort ± 7 na 3 maanden (schaal 0-10)
- Steigerbouwers hadden ook veel minder rugklachten (daalde bijna 50%)



- Zelfs meer dan 90% van de leidinggevenden waren positief
- Er was niemand meer ziek na 3 maanden voor schouderklachten
- Geschatte besparing per werknemer per jaar € 415,-- (minder ziekteverzuim)

De schouderbeschermer geeft minder schouderklachten en rugklachten bij steigerbouwers

schouderbeschermer valt onder arbeidsomstandighedenbesluit Art. *8.3*.: Beschikbaarheid en gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen. Per 1-9-2015 verplicht in Nederland.

Schouderbeschermer

- *Is volledig op maat te maken*
- *Weegt maar 200 gram*
- *Valt onder alle weersomstandigheden te gebruiken*
- *Houdbaarheid ongeveer een jaar*
- *Neemt geen water op*
- *Verandert door gebruik niet van vorm*
- *Voorkomt beschadiging harnasgordel en kleding*

Zijn er vragen?

Hartelijk dank voor uw aandacht