

**Schouderklachten:
begeleiding, behandeling en revalidatie**

Een nascholing van de
Dr. G.J. van Hoytema Stichting

**Dinsdag 12 april 2016
16:00 - 21:00 uur**

**Conferentiehotel Drienerburgh
Campus Universiteit Twente**

*Voor deze nascholing is voor 4 uur accreditatie aangevraagd bij
Accreditatiebureau Sociale Geneeskunde (AbSg).*

Dr G.J. van Hoytema Stichting
Postbus 89, 7500 AB ENSCHEDE
Tel.: 053-4892409
E-mail: hoytema@misc.utwente.nl

INHOUDSOPGAVE

1. LOCATIE
2. PROGRAMMA
3. INLEIDING OP HET THEMA
4. LEERDOELEN
5. INLEIDERS

1. LOCATIE

De nascholingsbijeenkomst van de Dr. G.J. van Hoytema Stichting over het thema:

Schouderklachten: begeleiding, behandeling en revalidatie

zal worden gehouden in:

Conferentiehôtel Drienerburght, Campus Universiteit Twente,
Drienerlolaan 5, 7522 NB ENSCHEDE, www.drienerburght.nl

op:

Dinsdag 12 april Vn 16 tot 21 uur

2. PROGRAMMA

16:00 - 16:30	Ontvangst met koffie en thee	
16:30 - 16:35	Opening	Piet .Kroon
16:35 - 16:40	Mededelingen van Hoytema Stichting	
16:40 – 17:20	Onderzoek van de schouder: een update	FT/MSc Gerard Koel
17:20 – 17:30	Vragen en discussie	
17:30 - 18.15	Klachten van de Schouder: herziene richtlijn en praktische tips	Dr Leo Elders
18:15 – 18:45	Pauze waarin een maaltijd wordt geserveerd	
18:45 – 19:30	Update Diagnostiek en behandeling	Dr Anne Vochteloo
19:30 – 20:00	Casus	Drie inleiders
20:30 - 20:50	Beoordeling functionele mogelijkheden Reïntegratie	Leo Elders
20:50 - 21:00	Evaluatie	Piet Kroon
21:00 uur	Afsluiting	

Na afloop is er gelegenheid tot napraten met een drankje en een hapje.

3. INLEIDING OP HET THEMA

Klachten aan de bovenste extremiteit komen vaak voor. Volgens recent onderzoek hebben meer dan 40% van de werkenden in Nederland in het voorafgaande jaar deze klachten gehad. Het aandeel van schouderklachten hierin is ongeveer één derde.

Aan bod komen onder andere: het lichamenlijk onderzoek, letsels, de hoofdpunten uit de herziene richtlijn van de NVAB (2014) en de multidisciplinaire richtlijn (2012) arbeidsgerelateerde aandoeningen, beoordeling van de functionele mogelijkheden. Verder: wat zijn de laatste ontwikkelingen wat betreft de diagnostiek en behandeling?

De volgende vragen komen tijdens de nascholing aan de orde:

- Hoe zit het nog maar weer met het onderzoek van de schouder?
- Wat zijn de belangrijkste elementen uit de Richtlijnen?
- Wat is de laatste stand van zaken wat betreft diagnostiek en behandeling van veel voorkomende aandoeningen van de schouder?
- Wat zijn de consequenties daarvan voor prognose en belastbaarheid?
- Wat zijn veel voorkomende arbeidsgerelateerde aandoeningen van de schouder?
- Casuïstiek van de deelnemers.

Allereerst wordt uw anatomische kennis weer wat opgefrist. En het onderzoek van de schouder.

Daarna komen de twee richtlijnen en veel voorkomende aandoeningen van de schouder aan bod.

Na de maaltijd bespreken we de laatste stand wat betreft diagnostiek en behandeling. En de mogelijkheden tot revalidatie en re-integratie, de belastbaarheid en de prognose. En natuurlijk: wat betekent dit alles voor de bedrijfs- en verzekeringsarts? Bij al deze onderwerpen wordt de relatie met arbeid niet vergeten: er is aandacht voor de prognose op herstel; wat zijn gemiddelde hersteltijden; hoe zit het met de belastbaarheid, wat zijn aandachtspunten bij reïntegratie?

4. LEERDOELEN

De bedrijfs- en verzekeringsarts die de nascholing *“Schouderklachten: begeleiding, behandeling en revalidatie”* heeft gevolgd:

- Heeft kennis over de belangrijkste structuren van schouder.
- Weet welke aspecten extra aandacht behoeven bij het onderzoek van de schouder.
- kent de inhoud van de richtlijn voor bedrijfsartsen “KANS” en de multidisciplinaire Richtlijn specifieke KANS alsmede de hoofdlijnen van het bijbehorende achtergronddocumenten en de daarin opgenomen methoden van het onderzoek van de schouder.
- Beschikt over de meest actuele kennis over de diagnostiek en behandeling van veel voorkomende aandoeningen van de schouder.
- Heeft kennis over de behandeling en de revalidatie van aandoeningen van de schouder.
- Kent de consequenties van schouder aandoeningen voor het bepalen van de belastbaarheid.
- Weet welke aspecten van belang zijn bij het begeleiden van de reïntegratie van werknemers met aandoeningen van de schouder.
- Kan effectieve interventies (doen) inzetten voor de terugkeer naar werk.
- Heeft inzicht in de preventie op het werk van klachten en aandoeningen aan de schouder

5. INLEIDERS

Gerard Koel MSc

Fysiotherapeut Wooldersteen Hengelo,
onderzoeker, cursusontwikkelaar Saxion hogeschool
Enschede

Dr Leo Elders

Mede auteur herziening NVAB Richtlijn
Bedrijfsarts en klinisch arbeidsgeneeskundige
Rijndam Revalidatie
ROTTERDAM

dr. Anne Vochteloo

orthopedisch chirurg
OCON ZGT
Hengelo