

Beoordeling functionele mogelijkheden bij schouderklachten

Dr Leo A.M. Elders, klinisch arbeidsgeneeskundige

leiders@rijndam.nl M: 06-55741585

12-4-2016

Werken als steigerbouwer



Beperkingen bij schouderklachten

Persoonlijk functioneren



Geen

Beperkingen bij schouderklachten

Sociaal functioneren



Geen

Beperkingen bij schouderklachten

Aanpassingen aan fysieke
omgevingseisen



Koude-tocht-trillingsbelasting

Beperkingen bij schouderklachten

Dynamische handelingen

- Dominantie
- Localisatie beperkingen
- Werken met toetsenbord en muis
- Schroefbewegingen met hand en arm
- Reiken en frequent reiken
- Duwen en trekken
- Tillen en dragen
- Frequent lichte voorwerpen hanteren tijdens werk
- Frequent zware lasten hanteren tijdens het werk
- Hoofdbewegingen maken
- Klimmen



Beperkingen bij schouderklachten

Statische houdingen



- Boven schouderhoogte actief zijn
- Het hoofd in een bepaalde stand houden tijdens werk

Beperkingen bij schouderklachten

werktijden



Geen

literatuur

Verzekeringsgeneeskundig protocol Chronische schouderklachten 2008

- 1:** pijn in rust of bij het bewegen van de bovenarm in (een deel van) het gebied dat loopt vanaf de basis van de nek tot aan de elleboog en/of pijnlijke bewegingsbeperkingen van de bovenarm die langer dan 6 maanden het beroepsmatig functioneren belemmeren en niet veroorzaakt worden door een systemische of elders gelokaliseerde aandoening.
- 2:** Of bij klachten en functionele belemmeringen die telkens recidiveren (chronisch wisselend beloop).

Hartelijk dank voor uw aandacht

Stap voor stap weer aan het werk

Re-integratie en diagnose van
arbeidsbelastbaarheid

