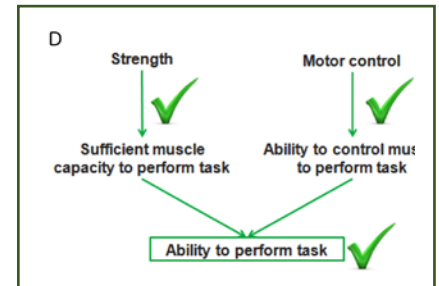


## SNN Nieuwsbrief September 2016

Het SNN bestuur hoopt dat alle leden van de regionale schoudernetwerken een goede zomerperiode achter de rug hebben. In deze nieuwsbrief vraagt het SNN bestuur jullie aandacht / acties voor de volgende punten.

### 1- Tweede deelnemersraad bijeenkomst 2016 op donderdag 29-09

De februari bijeenkomst (18-02) in Deventer gaf aanleiding tot een aantal SNN activiteiten (zie zomerprogramma 2016; zie bijlage). Zoals gebruikelijk worden per SN 2 (bestuurs)leden verwacht om de voortgang te bespreken. Onderwerpen die aan bod komen zijn: concept flyers voor oefentherapie bij RC letsels (zie rechts de trend om krachttraining te combineren met motor control oefeningen (Rio et al, 2016), voortgang project voor huiswerk video's en in ieder geval aandacht voor het aangeven van regionale 'SWOT' analyses. Een nadere agenda met tijd & locatie (Zwolle?) volgt; programma zoals normaal van 16:00-20:00 uur.



2- Bij de vorige deelnemersraad is het **SNK** (Kennemerland) toegelaten tot SNN; dit keer wordt beslist over de toelating van **SN NHN** (SN Noord Holland Noord); zij voldoen aan de SNN criteria.

### 3- Klasseren met het SNN KR model en het gebruik van de 3S vragenlijst

#### 1. SAPS schouder / RC letsel

zeurende pijn bovenarm  
40-70 jaar, bovenhands werk+  
pijnlijke weerstandstests  
normale GH / ST mobiliteit

RC tendinopathie  
RC letsels (degeneratief)  
Cuffartropathie  
PSI: PosteroSup. Impingement

Bij de vorige bijeenkomst is het concept SNN KR schema bij patiënten met SP gepresenteerd. Links de eerste container van 5 in level 2 van dat schema. Hopelijk heeft het schema al een keer op de agenda van een regionale bijeenkomst gestaan c.q. komt dat er binnenkort op te staan om te bepalen in hoeverre dit schema behulpzaam is bij het klinisch redeneren. In **level 5** wordt de klinische vraag gesteld of sprake is van vooral somatische, gemengde of vooral psychologische factoren die de SP bepalen. Die vraag verwachten we te kunnen beantwoorden door de **3S vragenlijst** toe te passen (zie pag. 5-6 bijlage).

Daartoe is een excelprogramma toegestuurd met de vraag de metingen op momenten 1 en 2 uit te voeren, te verzamelen (dat gebeurt vanzelf op blad 3) en te mailen naar [gerard.koel@gmail.com](mailto:gerard.koel@gmail.com). De vakantie zit er bij deze longitudinale studie weliswaar lastig tussen, maar we hopen toch 8 september voldoende lijsten binnen te hebben om in ieder geval een aantal inleidende analyses te kunnen presenteren. Graag jullie aandacht daarvoor met stimuleren aan de leden & inhoudelijke commissie om de lijsten die compleet zijn te verzamelen en (lieft in 1 mail) in te sturen.

### 4- Centraal aangeboden SCH combi cursus in Nieuwegein (locatie: Thim van der Laan).

Voor netwerken die overwegen enkele leden toe te laten, bestaat de mogelijkheid die potentieel nieuwe leden in te laten schrijven voor een centraal in Nederland aangeboden SCH combi cursus; de najaarscursus (data 19-10, 02-11 en 08-12) zit al vol; voor de eerste helft 2017 zijn de data 18-05, 01-06 en 15-06. Inschrijven voor deze cursus is mogelijk bij Saxion hogeschool Enschede ([v.deroo@saxion.nl](mailto:v.deroo@saxion.nl)); zie website <http://bit.ly/2bfPiq9>.

**Volg het SNN  
op Twitter !!**

15 Oktober: **Jaarlijkse EUSSER** congres in Gothenburg (zie: <http://schoudernetwerk.nl/page/cursussen>).