

Gerard Koel

Fysiotherapeut, Eerstelijns FT praktijk, Hengelo
Docent en onderzoeker fysiotherapie, Saxion Hogeschool,
Enschede

3S vragenlijst onderzoek

Het onderzoek en behandelen van patiënten met SchouderPijn (SP) is het laatste decennium sterk geëvolueerd. Bekend is dat SP lang aanhoudt; van patiënten met een eerste SP episode heeft 40% na een jaar nog steeds klachten. Het is niet makkelijk daar eenduidige somatische verklaringen voor aan te wijzen. Analooq met de Lage RugPijn (LRP) patiënten wordt dan ook gesproken van het feit dat multimodaal analyseren en behandelen tot betere resultaten zou (kunnen) leiden. Veel recente patiëntgebonden studies duiden op de invloed van cognitieve, emotionele en gedragsmatige factoren die mede bepalend zijn voor de (ontbrekende) effectiviteit van een behandelplan. Uiteraard onderschrijven therapeuten het biopsychosociale (BPS) model, maar op welke wijze kan een therapeut op snelle wijze een goede inschatting maken omtrent het antwoord op de vraag: Is bij deze SP patiënt vooral sprake van SP op somatische factoren, is sprake van een combinatie met psychologische factoren of staan die laatste factoren nu juist op de voorgrond? Die interpretatie heeft invloed op de juiste subdoelstelling voor behandelen en op een optimaal plan van aanpak. Het SNN heeft hiervoor de SNN Schouder Screening (3S) vragenlijst ontwikkeld. Deze presentatie betreft de resultaten van het eerste onderzoek naar de praktische toepasbaarheid van de 3S vragenlijst bij 305 SP patiënten die in de eerste lijn (schouder gespecialiseerde) fysiotherapie praktijk zijn behandeld. Het betreft een longitudinale diagnostische studie waarin de 3S vragenlijst wordt vergeleken met scores van de SPADI lijst (Shoulder Pain And Disability Inventory), de SF12 (12-Item Short Form Health Survey) en de GPE (General Perceived Effect met behulp van een 5 punten Likert schaal) van zowel patiënt en therapeut. Tevens wordt de betrouwbaarheid met behulp van een test – hertest procedure aangeven. Kort wordt ingegaan op de plek van de 3S vragenlijst in het SNN Klinisch Redeneer (KR) model.