

Gert-Jan Kleinrensink

Hoogleraar anatomie, Erasmus MC, Rotterdam

Flexibiliteit, de basis voor stabiliteit!

In het schoudergewricht moet flexibiliteit niet verward worden met instabiliteit. Het schoudergewricht heeft als kogelgewricht, vrijwel onbeperkte bewegingsmogelijkheden. Dat is niet in alle richtingen evenveel en de range of motion van de schouder is dan ook niet onbeperkt. In gewrichten, en zeker in het schoudergewricht, moeten mobiliteit en stabiliteit niet als twee uiteinden van een schaal gezien worden. Het zijn geen tegenoverliggende grootheden. Er is juist een sterke behoefte aan stabiliteit tijdens mobiliteit. Wanneer men een bal gooit is het nodig om kracht te genereren tijdens de beweging maar het is niet de bedoeling de arm met de bal mee, uit de kom te gooien. Hiertoe zijn een aantal specifieke eigenschappen van het gewricht beschikbaar die weliswaar niet uniek zijn voor het schoudergewricht maar wel de enorme stabiliteit van het gewricht garanderen; ook tijdens grote bewegingsuitslagen en ook tijdens grote belasting. In deze lezing zullen twee aspecten besproken worden: het labrum glenoidale en de anatomische relaties tussen de cuffspieren en het schouderkapsel