

Jan Winters

Docent Huisartsopleiding, UMCG, Groningen
Huisarts, UMCG, Groningen

Manuele therapie en schouderklachten, het perspectief van de huisarts

Van de patiënten die met schouderklachten bij de huisarts komen heeft ongeveer 20 procent geen schouderklachten die hun oorzaak vinden het glenohumerale gewricht, maar vooral verklaard kunnen worden door functiestoornissen vanuit de cervico-thoracale overgang. Daarnaast komen functiestoornissen van de cervicothoracale overgang veel voor naast glenohumerale schouderklachten.

De wisselwerking tussen glenohumerale schouderklachten en functiestoornissen van de cervicothoracale overgang kan in de loop van de tijd veranderen.

Een paar onderzoeken uit de eerste lijn laten zien dat de kracht van de Manuele Therapie bij de behandeling van schouderklachten vooral ligt in het behandelen van de functiestoornissen van de cervicothoracale overgang.