

Niels Pesser

Catharina Ziekenhuis, Eindhoven

Thoracic Outlet Syndroom (TOS)

Het Thoracic Outlet Syndroom (TOS), ook wel het schoudergordelsyndroom genoemd, is een verzamelnaam voor klachten veroorzaakt door beknelling van de vaatzenubundel in het schoudergebied. Deze vaatzenubundel bestaat uit de arteria brachialis, de vena brachialis en de plexus brachialis. De klachten na beknelling van deze vaatzenubundel ontstaan met name in de nek-, schouder- en armregio en kenmerken zich doordat ze opkomen of verergeren bij het heffen van de arm. Een tekort aan gedegen wetenschappelijk onderzoek, de complexiteit van de diagnose en de complexiteit van de behandeling hebben erin geresulteerd dat TOS patiënten eenduidige zorg moeten ontberen. Echter, in 2016 is een rapportage standaard voor de diagnose en behandeling van TOS gepubliceerd. Aan de hand van deze rapportage standaard en een multidisciplinaire inbreng, kan TOS goed worden gediagnosticeerd en behandeld. Bij dit multidisciplinaire TOS-zorgpad speelt u als gespecialiseerde fysiotherapeut een belangrijke rol; het uitsluiten van de differentiaal diagnoses, het uitvoeren van de conservatieve behandeling en het mobiliseren van patiënten na een chirurgische interventie is van groot belang voor de diagnosestelling en behandeling. Vandaar dat tijdens deze voordracht de huidige praktijk omtrent de diagnose en behandeling van het Thoracic Outlet Syndroom kort wordt besproken waarbij met behulp van de rapportage standaard en patiëntcasuïstiek de fysiotherapeutische mogelijkheden voor patiënten met TOS uitgebreid uiteen worden gezet.