

Rinco Koorevaar

Orthopedisch chirurg, DZ, Deventer

Incidentie en prognostische factoren van postoperatieve frozen shoulder na schouderoperaties

Introductie: Frozen shoulder is een invaliderende complicatie na schouder chirurgie. De incidentie, pathogenese en prognostische factoren zijn onbekend. Het doel van onze studie was om de incidentie en prognostische factoren te onderzoeken van frozen shoulder na schouderoperaties.

Patiënten en methoden: 505 opeenvolgende patiënten die een schouderoperatie hebben ondergaan zijn geïncludeerd in een prospectieve cohort studie. Follow-up was 6 maanden na operatie. Een predictie model werd ontwikkeld om frozen shoulder na schouderoperaties te voorspellen. Vijf potentiële prognostische factoren werden onderzocht: geslacht, diabetes mellitus, type fysiotherapie, arthroscopische of open operatietechniek en DASH score.

Resultaten: Frozen shoulder werd vastgesteld in 11% van de patiënten na een schouderoperatie en werd meer gezien in vrouwen (15%) dan in mannen (8%). Frozen shoulder werd gezien na elke type schouderoperatie. Een predictie model met 4 variabelen (diabetes mellitus, type fysiotherapie, arthroscopische chirurgie en DASH score) discrimineerde redelijk goed met een AUC van 0,712.

Conclusie: Postoperatieve frozen shoulder is een beruchte complicatie na schouderoperaties met een incidentie van 11 %. Prognostische factoren voor secundaire frozen shoulder na schouderoperaties waren: diabetes mellitus, type fysiotherapie, arthroscopische chirurgie en DAHS score.