

**Fiona Damstra**

Revalidatiearts, Reade, Amsterdam

**HMS en revalidatie**

Mensen met een hypermobiliteit syndroom hebben vaak als kind een vertraagde motorische ontwikkeling doorgemaakt. De tonus van de spieren is laag en ze hangen eindstandig in hun banden om te stabiliseren. Dit gaat samen met verstoring van de ontwikkeling van hun proprioceptie. Ze ontwikkelen mede daardoor een matig basisvertrouwen in lichamelijke functioneren. Hun fysieke piek- en duurbelasting is niet conform leeftijdgenoten en de ontwikkeling van hun zelfbeeld komt vaak in de knel.

Op jongvolwassen leeftijd wanneer er qua functioneren meer eisen aan hen wordt gesteld, loopt het spaak. Binnen Reade Amsterdam zijn we een behandelprotocol gestart in samenwerking met Klinisch genetische polikliniek VUmc-AMC met als doel deze groep verder te begeleiden, inzicht te geven in hun aandoening, te leren stabiliseren en verbeteren van afstemming, belasting, belastbaarheid. Het doorbreken van versturende ziekte-cognities maakt er een belangrijk onderdeel van uit.