

Jacomine Blokvoort

Master Sportfysio- en manuele therapie, MSU Echografist,
Fysio Fit Borne

De rol van echografie voor de schouderfysiotherapeut

Het Schoudernetwerk Twente (SNT) is in 2015 begonnen met haar leden in te delen in werkgroepen. Eén van die werkgroepen houdt zich bezig met Echografie. Zij bestaat uit fysiotherapeuten die dagelijks gebruik maken van het diagnostische middel echografie bij de schouderpatiënt. Steeds meer fysiotherapeuten kiezen voor het gebruik van echografie, deels vanuit de behoefte aan meer onderbouwing van onderzoek bij DTF, met hierdoor verschil in investering in opleiding en apparatuur, deels uit commercieel oogpunt. Hierdoor ontstaat een grote diversiteit in kennis, uitvoering en gebruik van echografie. Omdat er steeds meer groei is onder fysiotherapeuten die echografie gebruiken in de praktijk en de opleidingen hiervoor, is er veel behoefte is aan een juist gebruik van echografie (recht doet aan de mogelijkheden van echografie in de eerste lijn), goed geprotocolleerd beeldvormend onderzoek, kennis van definities, het stellen van een (werk)diagnose met uiteindelijk uniformiteit in verslaglegging. Ten eerste is dit belangrijk voor het klinisch redeneren tijdens het onderzoek en de behandeling van de schouderpatiënt. Ten tweede is het van belang naar de stakeholders en verwijzers toe, wegens de fragiele positie die de echograferende fysiotherapeut inmiddels heeft. Echografie is immers nog niet toegekend tot het domein van de fysiotherapeut. De werkgroep Echografie van het SNT heeft een richting ingezet die landelijk doorgevoerd zou kunnen worden met betrekking tot geprotocolleerd beeldvormend onderzoek, het bijbehorend klinische redeneerproces aan de hand van duidelijke onderbouwde definities en dito uniforme verslaglegging. Deze lezing zet uiteen hoe dit tot stand is gekomen.