

Michel van den Bekerom

Orthopedisch chirurg, OLVG, Amsterdam

Bankart repair nog steeds gouden standaard in operatieve behandeling van anteroinferieure schouder instabiliteit?

Schouderluxaties komen veel voor; ongeveer 50% van alle luxaties van de grote gewrichten betreffen de schouder. De incidentie van schouderluxatieluxaties in Nederland bedraagt ongeveer 27-37 per 100.000 personen. Dit zijn vooral anterieure luxaties (95-97%) en mindere mate posterieure (2-4%) of de inferieure(0.5%). Er zijn in totaal ongeveer 23 gesloten repositietechnieken beschreven met 17 variaties van deze bestaande technieken. Het grote aantal repositietechnieken heeft als gevolg dat er geen consensus bestaat over welk techniek het beste is. Bij een eerste schouderluxatie zonder risicofactoren voor een recidief kan de nabehandeling bestaan uit fysiotherapie met een korte periode van immobilisatie. De trainingen tijdens de fysiotherapie richten zich voornamelijk op neuromusculaire controle en kracht oefeningen van de rotator cuff en scapula musculatuur. Een recidief luxatie komt bijvoorbeeld bij ongeveer 30% van de patiënte ouder dan 30 jaar voor, maar bij ongeveer 87% van de patiënten jonger dan 20 jaar. Indien een patiënt naar een specialist wordt verwezen vanwege een te hoge kans op een recidief luxatie kan de specialist kiezen tussen verschillende operatieve procedures, waar vooral de (arthroscopische) Bankart procedure en de Latarjet procedure uitgevoerd worden in Nederland. De recidief luxatie kans na een arthroscopische Bankart repair bedraagt ongeveer 15%, en na een Latarjet ongeveer 3% bedraagt. De kans op complicaties bedraagt 9% na een Latarjet procedure en nauwelijks bestaande bij een Bankart repair. Operatie techniek lijkt een kleine rol in de recidiefkans te spelen na een Bankart repair. Patiënt eigenschappen zoals jonge leeftijd, mannelijk geslacht en type en niveau van sport spelen wel een rol. Er zijn morfologische eigenschappen van het glenoid die hier mogelijk aan ten grondslag liggen. Botverlies aan glenoid zijde en aan humerus zijde (Hill Sachs laesie) zijn waarschijnlijk de grootste voorspellers voor recidief na een Bankart repair.