



SchouderNetwerk Twente

in samenwerking met Saxion Hogescholen

www.schoudernetwerk.nl



Patiëntnummer

Patiëntnaam

Datum

30-10-2010

De PrFEQ - DV

Aangedane zijde

Dominante zijde

Uitleg

Door onderstaande vragenlijst in te vullen worden de subjectieve klachten (pijn, gestoorde functies en beperkte activiteiten) weergegeven in een getal. Op die wijze wordt de klinische situatie gekwantificeerd en die score kan worden gebruikt om het beloop te evalueren. Bedankt voor het invullen.

De Nederlandse versie van de Patient-rated Forearm Evaluation Questionnaire.

De vragenlijst is ontwikkeld en gepubliceerd door Tom Overend et al (Journal of Hand Therapy, 12:31-7, 1999). De lijst is bewerkt en vertaald door Gerard Koel (FT, Saxion hogeschool) en Ronald Korsten (FT, www.stopdetenniselleboog.nl).

- Onderstaande vragen helpen ons begrijpen hoeveel pijn en moeite u de afgelopen week heeft gehad van uw arm. U gaat uw gemiddelde symptomen in de afgelopen week scoren op een schaal van 0 tot 10.
- Geef op ALLE vragen aan beide zijden van het formulier een antwoord. Indien u een activiteit op de lijst de afgelopen week niet heeft uitgevoerd, geef dan alstublieft een **SCHATTING** van de pijn of moeite die u zou verwachten bij het uitvoeren van die activiteit.

1. PIJN van de aangedane arm

Geef alstublieft de **gemiddelde pijnscore** in uw aangedane arm de **afgelopen week**, door het cijfer te kiezen dat uw pijn het best beschrijft, op een schaal van 0 tot 10. Een '0' betekent dat u **geen enkele pijn** heeft gehad en een '10' betekent dat u de **ergst voorstelbare pijn** heeft gehad.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 geen pijn ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ergst voorstelbare pijn

Wilt u a.u.b. de onderstaande vragenlijst invullen. De vragen gaan over uw arm en hebben betrekking op de afgelopen week.

Score uw pijn (over de afgelopen week)

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Wanneer u in rust bent	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Wanneer u een taak uitvoert met herhaalde armbewegingen	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Wanneer u een boodschappentas of aktetas bij het handvat draagt	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Wanneer uw pijn op zijn laagst was	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Wanneer uw pijn op zijn hoogst was	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Score pijn (0-50)



2. FUNCTIONEREN van de aangedane arm

2A. SPECIFIEKE ACTIVITEITEN

Bepaal hoeveel moeite u heeft ondervonden bij het uitvoeren van elk van de hieronder genoemde items met uw aangedane arm (in de afgelopen week) door het cijfer te kiezen dat het best uw moeite beschrijft op een schaal van 0 tot 10. Een '0' betekent dat u geen enkele moeite heeft ondervonden met uw aangedane arm en een '10' betekent dat het zoveel moeite kost dat u de activiteit onmogelijk kon uitvoeren.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
geen moeite onmogelijk uit te voeren

Score uw moeite met de aangedane arm (over de afgelopen week)

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Draaien van een deurknop of sleutel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dragen van een boodschappentas of aktetas bij het handvat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Optillen van een vol koffiekopje of melkglas naar uw mond	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Openen van een pot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Omhoogtrekken van broek of rok	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uitwringen van een washand of vaatdoek	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Score specifieke activiteiten (0-60)

2B. NORMALE ACTIVITEITEN

Bepaal hoeveel moeite u heeft ondervonden bij het uitvoeren van uw normale activiteiten in de activiteiten hieronder genoemd (in de afgelopen week) door het kiezen van het cijfer dat het beste uw moeite beschrijft op een schaal van 0 tot 10. Met normale activiteiten bedoelen wij algemene activiteiten die u voor normaal functioneren in het dagelijks leven, sport en werk nodig heeft. Een '0' betekent dat u geen enkele moeite heeft ondervonden en een '10' betekent dat het u zoveel moeite kost dat het onmogelijk was om die normale activiteiten uit te voeren.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
geen moeite onmogelijk uit te voeren

Score uw moeite (over de afgelopen week)

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Persoonlijke verzorging activiteiten (aankleden, wassen, haar kammen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Huishoudelijk werk (onderhoud, schoonmaken)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Werk (uw normale werk) of, als u geen betaald werk heeft, uw belangrijkste dagelijkse activiteit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Recreatieve of sport activiteiten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Score normale activiteiten (0-40)

Samenvatting PrFEQ scores:

Score activiteiten totaal (0-50)

Score pijn (0-50)

Totaal PrFEQ score (0-100)

Totaal SNT-score (0-100)

