



SchouderNetwerk Twente

www.schoudernetwerk.nl

Patiëntnummer

Patiëntnaam

Datum

24-4-2011

SST - PO (SNT Schouder Test - Post Operatief)

Aangedane zijde

Dominante zijde

De SST-PO is ontwikkeld door het SchouderNetwerk Twente met als doel het kwantificeren van het herstel in de eerste 3 tot 4 maanden na een schouderoperatie. Het is de bedoeling dat de SST-PO wordt gescoord in het begin (weken 1 tot 2), halverwege (weken 5 tot 7) en aan het eind (weken 12 tot 14) van die revalidatie periode. Met de scores van de SST-PO wordt het postoperatieve beloop verhelderd en vindt zo nodig bijsturing plaats. De SST-PO kent 19 items verdeeld over 4 domeinen: pijn, functies, activiteiten en mening.

Informatie voor het invullen van de SST-PO.

- De SST-PO betreft een zogenaamde zelfrapportage vragenlijst; dat betekent dat het gaat om uw interpretatie. U bepaalt de score c.q. het Ja of Nee antwoord. Het is dus meestal niet nodig om te overleggen want u beslist zelf wat u er van vindt.
- Het gaat om de actuele score; dus zoals u er nu of de laatste twee dagen over denkt.
- Omdat in het begin van het postoperatieve beloop een aantal activiteiten niet uitgevoerd mogen worden, geeft uw fysiotherapeut aan welke vragen voor u niet van toepassing zijn. Op die vragen scoort u dus tijdelijk geen punten. Aan het eind van de revalidatieperiode mag u alle vragen beantwoorden.
- Het gaat om de score die wordt bepaald door uw geopereerde schouder.

1. Scoren van de pijngewaarwording

Geef alstublieft de pijnscore door het vakje aan te vinken dat uw pijn het best beschrijft, op een schaal van 0 tot 10.

Een '0' betekent dat u geen enkele pijn heeft en een '10' betekent dat u de ergst voorstelbare pijn heeft.

geen enkele pijn 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ergst voorstelbare pijn

Hoe erg is uw pijn?

Vink het vakje aan dat het best uw pijn weergeeft.

0 = geen enkele pijn en 10 = de ergst voorstelbare pijn

Wanneer uw arm in zit rustig langs het lichaam hangt

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wat is de score voor de hevigste pijn gedurende de laatste 2 dagen

Wat is de pijn indien u de gebogen arm, vanuit zit, samen met de andere arm (handen op elkaar), actief heft tot schouderhoogte

Vink alstublieft bij de volgende vragen het voor u geldende vakje aan

Ja Nee

Gebruikt u medicijnen ter pijnvermindering?

Ervaart u onverwachte pijnscheuten?

Draagt u de immobiliser (sling, mitella, cuff of brace) nog?



SST - PO (SNT Schouder Test - Post Operatief)

2. Scoren van de functies (lenigheid, controle, kracht) van de schouder

Vink alstublieft bij de volgende vragen het voor u geldende vakje aan	Ja	Nee
Kunt u met behulp van het oefenkoord de aangedane arm heffen tot schuin omhoog (dit is 135° omhoog)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kunt u de hand op de andere schouder leggen en daarbij de elleboog op schouderhoogte brengen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kunt u de hand achter het hoofd brengen en tegelijkertijd de elleboog opzij brengen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kunt u vanuit zit met de elleboog iets uit de zij en de onderarm recht naar voren, de bovenarm stil houden en de onderarm naar binnen en buiten draaien?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kunt u met een voorwerp in de hand dat een pond (halve kilo) weegt (pak suiker, flesje met 0,5 liter water) uw arm met gestrekte elleboog heffen tot schouderhoogte?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. Scoren van activiteiten (functioneren op niveau van een persoon)

Vink alstublieft bij de volgende vragen het voor u geldende vakje aan	Ja	Nee
Is het vanwege uw schouder mogelijk om rustig (of in ieder geval normaal) te slapen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kunt u uw hand op de rug brengen om een blouse achter uw rug in de broek te doen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kunt u op normale wijze uw jas of colbert aantrekken?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kunt u zich op normale wijze vervoeren (zowel lopen, fietsen als autorijden)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kunt u zich op normale wijze wassen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heeft u uw normale werkzaamheden (betaalde baan, vrijwilligerswerk, huishoudelijk werk) hervat?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Scoren van uw mening / interpretatie

Geef alstublieft de score door het vakje aan te vinken dat uw antwoord op de stelling het best beschrijft, op een schaal van 0 tot 10. Een '0' betekent dat u volledig oneens en een '10' betekent dat u volledig eens bent met de stelling.

volledig oneens	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	volledig eens
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mijn huidige schouderpijn is een tijdelijk probleem, ik ben positief over mijn vermogen de huidige situatie de baas te worden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik betwijfel of de operatie en de bijhorende revalidatie mijn schouderpijn voldoende zullen verminderen; ik vrees dat mijn schouderpijn een probleem zal blijven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

SCORES: domein (pijn:30 - functie:30 - activiteiten:30 - mening:10) en totaal scores

Pijnscore Functiescore Activiteitscore Cognitiescore

SNT-score (0-100)

U heeft nog niet alle vragen ingevuld

