

Naam:

Geb. Datum:

UCLA – SCORE
UNIVERSITY OF CALIFORNIA AT LOS ANGELES SHOULDER RATING SCALE

DATUM

8-1-2009 _____

FUNCTIE / REACTIES

PUNTEN

PIJN

- continu ondragelijk / vaak sterke medicatie	1		
- continu draaglijk / af en toe sterke medicatie	2		
- geen of weinig in rust of aanwezig tijdens lichte activiteiten / vaak pijndependende medicijnen	4	_____	_____
- aanwezig tijdens zware of specifieke activiteiten / af en toe pijndependende medicijnen	6		
- af en toe licht	8		
- geen	10		

FUNCTIE

- niet mogelijk om arm te gebruiken	1		
- alleen lichte activiteiten mogelijk	2		
- licht huishoudelijk werk en meeste dagelijkse activiteiten zijn mogelijk	4		
- meeste huishoudelijke werk, boodschappen doen, autorijden, haarverzorging, aan- en uitkleden, incl. BH dichtmaken, is mogelijk	6	_____	_____
- licht beperkt; overheadse activiteit is mogelijk	8		
- normaal	10		

ACTIEVE ANTEFLEXIE

- 150° of meer	5		
- 120° - 150°	4		
- 90° - 120°	3	_____	_____
- 45° - 90°	2		
- 30° - 45°	1		
- minder dan 30°	0		

SPIERKRACHT ANTEFLEXOREN (handmatig gemeten)

graad 5 = normaal	5		
graad 4 = goed	4		
graad 3 = redelijk; bewegen tegen zwaartekracht mogelijk	3	_____	_____
graad 2 = lichte activiteit	2		
graad 1 = voelbare spiercontractie	1		
graad 0 = geen activiteit voelbaar	0		

HANDICAP - SCORE

- tevreden en verbeterd	5	_____	_____
- niet tevreden en verslechterd	0		

TOTAALSCORE

UCLA – SCORE

Uitstekend	34 – 35 punten
Goed	28 – 33 punten
Matig	21 – 27 punten
Slecht	0 – 20 punten